

# Weekender LECH ZÜRS

KURZ MAL WEG FÜR VIER TAGE

Noch ist stockfinstere Nacht, als der Hotelbus eine kleine Truppe von Wanderern mitten am Arlbergpass absetzt. Es sind zwar nur ein paar Minuten Fahrt vom Startpunkt St. Christoph hier herauf, aber um diese Zeit sind alle froh, Kraft für den Aufstieg zu sparen. Wer bei Sonnenaufgang am Gipfel sein will, muss eben früh aufstehen.

Einer der kurzen Wege zum schnellen morgendlichen Gipfelglück führt direkt vom Pass, der Tirol mit Vorarlberg verbindet, auf den Wirt. Nach rund einer Stunde wandern im Finsternen, vorbei an Raureif, Bergmoos und Heidelbeeren, begleitet vom Licht des Vollmonds oder bei Wolken und Neumond, vom Schein einer Stirnlampe, zeigt sich schön langsam am Horizont ein schmaler Lichtstreifen, der langsam breiter wird. Nach einer weite-

ren Stunde Aufstieg steht man vorm Gipfelkreuz des 2.339 Meter hohen Wirts und kann sich außer an der aufgehenden roten Sonne an noch etwas anderem erwärmen. Es ist frisch um diese Tageszeit, auch im Sommer. Nämlich an einem Stamperl Schnaps. Denn – nomen est omen – hängt auf dem Kreuz des Wirts ein Magnum-Flachmann neben dem Gipfelbuch. Die frühe Mühe wird noch dazu mit einem wunderschönen Panoramablick über die Verwallgruppe und St. Christoph belohnt.

Wer solche Augenblicke herbeisehnt und in den Bergen urlauben möchte, sollte jetzt planen, denn bald heißt es wieder: rauf auf den Gipfel. Vielleicht gilt es heuer noch ein paar Tage abzuwarten, bevor man auf die noch schneebedeckten Berggipfel des Arlberggebiets steigen kann. Aber ganz hinauf muss man ja nicht. Schon ab Mitte Juni sind →

**Von St. Anton erreicht man in etwa drei Stunden Gehzeit über das Fasultal die Konstanzerhütte. Auch Biker fahren hier herauf**

## Über alle BERGE

Der Arlberg gilt zwar als Wiege des Wintersports. Aber im Sommer ziehen neue Wanderrouten, unberührte Almen, stylische Berghütten, beste Hauben-Restaurants und ein tolles Kulturprogramm immer mehr Gäste an, um die Region Lech/Zürs neu zu entdecken.

*Von Florentina Welley*

# Weekender LECH ZÜRS

KURZ MAL WEG FÜR VIER TAGE

Blühende Wiesen, herrliche Berggipfel  
und schöne Almhütten. Der Arlberg ist im  
Sommer ein weitläufiges Wanderparadies



Der Zürsersee ist ein beliebtes Ziel unter Wanderern und von Zürs aus in knapp zwei Stunden Gehzeit erreichbar

unzählige Trails für Nordic Walking oder Trailrunning und über 400 Kilometer Wanderrouen schneefrei. Die fünf Arlbergorte haben sich für den Sommer gerüstet und laden zum Hiken, Golfen, Mountain- und E-Biken, Fischen und natürlich auch zum Weitwandern ein. Am Arlberg, mit seinen Orten Lech, St. Anton, Zürs, Stuben und St. Christoph muss auch keiner auf schicke Hütten, kulturelle Hotspots oder Fine-Dining verzichten. Neue Designerhütten, ein kunstvoller Skyspace und Europas höchste Dichte an Haubenlokalen bringen zusätzliche Glücksmomente.

### Gondel Hop-on Hop-off

Dass die Luft rein und klar bleibt, steht an erster Stelle des Bergbauernortes Lech, der bis heute, trotz Tourismus, seinen dörflichen Charakter bewahrt hat. Nachhaltigkeit gehört zum Lebenskonzept der rund 1.600 Einheimischen. Die Region Lech/Zürs ist vor allem als Wintersportort weltbekannt. Der erste Skiklub der Welt

wurde 1901 in Lech/Zürs gegründet, der erste Schlepplift Österreichs folgte 1936 in Zürs. Seit den Anfängen des Wintersports hat sich ein weitumspannendes Netz an Gondelbahnen über den Arlberg gespannt, das eine 85 Kilometer lange durchgehende Skirunde ermöglicht.

Will man dem winterlichen Trubel entgehen, wenn rund um die schwedische Kronprinzessin Victoria, Sänger Xavier Naidoo, Nena, Herbert Grönemeyer internationale Prominenz in die kleine Walser-Gemeinde strömen, kommt man im Sommer her. Denn da zeigt sich die Region von einer ruhigen und unbekannteren Seite. Dank dem umfangreichen Gondelbahnnetz wird der Arlberg im Sommer zum Wandergebiet mit grünen Bergseen. Ganz im Sinne von Hop-on Hop-off können Bergsportler bei langen Bergtouren zwischen durch einige Strecken mit den Gondeln abkürzen, um Kraft zu sparen. Oder ihre Bikes hochbringen, um damit Downhill zu radeln. Wer aus den Seilbahnen nach unten →



### Ich packe in meinen Koffer ...

- ▶... eine gute Bergausrüstung mit trittsicheren Bergschuhen.
- ▶... schicke Kleidung für das Fine-Dining im Restaurant.
- ▶... das Buch Inside the Arlberg. Nina Gigele erzählt über junge einheimische Ski- und Bergführer. Ein Buch über ein Gemeinschaftsprojekt, das die gesamte Arlberg-Region und die Menschen, die dort leben, in den Mittelpunkt rücken will, [insidethearlberg.com](http://insidethearlberg.com)

FOTOS: DANIEL ZANGERL/LECH ZÜRS TOURISMUS, WESTEND61/STEFAN SCHURR/MAURITIUS IMAGES

## SKREIN\*

SPIEGELGASSE 5, 1010 WIEN  
TEL. 01 513 22 84  
SKREIN.AT

# Weekender LECH ZÜRS

KURZ MAL WEG FÜR VIER TAGE



Lichtkünstler James Turrell gibt mit dem Skyspace am Tannegg den Himmel frei

blickt, sieht frische saftige Wiesen, kleine Dörfer und – fast keine Autos. Lech/Zürs achtet seit dem Beginn des Tourismus auf Nachhaltigkeit und verfolgt regionale Klimaschutzprojekte, wie etwa selbst generierten „Arlbergstrom“, Zürs war die erste Ortschaft die ihre Wärme-Energieversorgung zu 100 Prozent aus Biomasse abdeckte. Und das Tunnelsys-

tem in Oberlech ermöglicht einen nahezu verkehrsfreien Urlaub. Öffentliche Wanderbusse bringen Gäste direkt von Ort zu Ort, immer mehr Urlauber reisen daher bequem mit der Bahn an. Wer klimaneutral anreist, steigt mitten im St. Antoner Dorfzentrum aus dem Zug und kann direkt vom Ortszentrum zu Fuß die heilsame Bergwelt erobern.

### 3 Kuriose Fakten. Wussten Sie, dass ...

- ... bereits 1885 die ersten Touristen an den Arlberg reisten? 1920/21 wurde die erste Skischule Österreichs von Hannes Schneider gegründet.
- ... sich Liebhaber des Outdoorfilms jährlich im August in St. Anton treffen? Der Nervenkitzel mit Filmen über Klettern, Freeriden und anderen Extremsportarten ist sicher, [filmfest-stanton.at](http://filmfest-stanton.at).
- ... etwa 200 regionale Pflanzenarten in den Arlberger-Gourmet-Küchen verarbeitet werden?

### Gipfel, Kunst & Kulinarik

Mit dem Blick nach oben auf Himmel und Bergspitzen, unter sich das Tal mit malerischen Bauernhöfen, grasenden Kuhherden auf grünen Weiden und einer Stille, unterbrochen vom Zwitschern der Vögel. So kennen passionierte Bergsteiger und Wanderer die Natur und lieben die Berge und das Gefühl von Freiheit.

Alle, die einen schnellen Adrenalin-Kick suchen, kommen hier natürlich auch auf ihre Kosten. Vallugabahn und Weißer Ring sind etwa zwei Namen die jeder Wintersportler kennt. Jetzt im Sommer steigen auch Radsportler in die Bergbahnen. Das Gebiet rund um den Weitwanderweg Arlberg Trail, der Lech, Zürs, Stuben, St. Christoph und St. Anton miteinander verbindet, wird unter Sommersportlern immer beliebter. Für Wandern oder Biken werden Touren von Einheimischen Guides angeboten, die gerne regionale Geschichten zum Besten geben. Etwa vom Arlberg Hospiz in St. Christoph, das 600 Jahre lang als Zufluchtsort für Gebirgsreisende in Not diente, ehe es zum Mekka für Alpensportler und Gourmets wurde. Heute beherbergt das Restaurant Hospiz einen der ältesten und größten Weinkeller Europas. Oder, dass Prinz Harry mit seiner Mutter Lady Di öfters in Lech zu Gast war und später hier sogar einmal in einem Ski-Resort arbeiten wollte. Sollten den Bergführern die Geschichten einmal ausgehen, gibt es im Sommer ein umfangreiches Festivalprogramm das den Urlaub versüßt.

Etwa das „E-Bike Fest“ im Juni, das im Rahmen des „Bergsport Festivals“, vom 23. bis 25. Juni in St. Anton stattfindet. Oder der Montafon Arlberg Marathon am 24. Juni, der grenzüberschreitend, fernab vom Autoverkehr über 42 Kilometer lange Forst- und Wanderwege von St. Anton über das Winterjochle in die Montafoner Gemeinde Silbertal führt. Und der Arlberg Giro startet am 29. und 30. Juli in St. Anton. Wer Kunst liebt, kann per Rad oder per pedes zu der berühmten Lichtinstallation von James Turrell gelangen, der meint: „Wir sind uns nicht bewusst, dass wir selbst dem Himmel seine Farbe geben.“ Sein Skyspace in Tannegg, Oberlech, ist ein Lichtraum, der den Blick auf die hochalpine Landschaft Lechs zwischen Himmel und Erde frei gibt. Auch das von Gourmetkritikern so bezeichnete „Weltgourmetdorf“ Lech soll Europas höchste Dichte an Gault-Millau-Hauben haben und ist eine Kultstätte unter Gourmets. Hier pilgern Gäste gerne nach einer langen Wanderung auf die familiäre „Rud-Alpe“ oder in die gemütliche „Schneggarei“ in Lech.

FOTOS: FLORIAN HOLZHER/HORIZON FIELD, DANIEL ZANGERL/LECH ZÜRS TOURISMUS



Die Region rund um Lech punktet mit feinsten Fine-Dining-Küche und wurde als „Weltgourmetdorf“ bezeichnet. Malerische Bauernhäuser und eine unberührte Natur sind in der Arlberg-Region noch überall zu finden.



### Am Arlbergtrail 4 Tage wandern

Wer lieber zu Fuß die Gipfel um Rüfikopf und Valluga erklimmen will, muss einfach nur den Rucksack packen und losgehen. Wanderwege wie der kürzere Lechweg oder der Weitwanderweg Arlberg Trail sind perfekte Routen zum Abschalten. Eine ideale Auszeit für vier Tage, in denen ordentlich Sauerstoff getankt werden kann. Nur der Lechweg steht auch Bikern offen. Am Arlberg Trail beträgt die Gehzeit etwa

18 Stunden über 6.038 Höhenmeter verteilt, die leicht in der traumhaften Alpenkulisse zu bewältigen sind. In drei Etappen und mithilfe von Seilbahnen, können Bergsportler zu Fuß, einen beschilderten, 52 Kilometer langen Rundwanderweg überwinden. Gestartet wird ab St. Anton, Lech oder Stuben, gewandert am besten im Uhrzeigersinn. Kürzere Alternativen oder Einzelstrecken sind möglich und digital abrufbar. Siehe 4-Tage-Routenplan auf Seite 18.

### Anreise

Über die E60 und die A1 erreicht man mit dem Auto von Wien aus in etwa 6 Stunden St. Anton am Arlberg. Achtung, der Arlbergtunnel ist bis 6. Oktober gesperrt.

### Alternativ

Mit der Bahn ab Wien ist die Fahrtzeit sogar in etwa um 20 Minuten kürzer und man steigt direkt im Ortszentrum St. Anton aus.



OPENING  
SPECIAL\*  
-20%

FALKENSTEINER  
HOTEL & SPA CARINZIA  
\*\*\*\*\*

## Welcome Home! Neueröffnung ab Juli 2023

Nach umfassender Neugestaltung unseres Hauses heißen wir Sie im Sommer als **4-Sterne-Superior Aktivhotel** am Kärntner Nassfeld willkommen. Gönnen Sie sich eine wohlthuende Auszeit vor beeindruckendem Alpenpanorama.

\* Buchbar bis 30.06.23 für den Reisezeitraum: 07.07. - 05.08.23. Buchbar ab 2 Nächten.

MEHR INFOS UNTER  
[falkensteiner.com/carinzia](http://falkensteiner.com/carinzia)

Falkensteiner Hotel Carinzia GmbH · Tröpolach 156 · 9631 Jenig  
Constantin Wolf Henning Ritter von Deines / Till Schäfer · FN 332456g · LG Klagenfurt

# LECH ZÜRS - Tipps

Vier Tage, vier Routen. Die *freizeit* führt über Stock und Stein durch das lange Wochenende.

## Donnerstag Route 1

### 1 Rüfikopf Seilbahn Lech

Vom Dorf geht's mit der Rüfikopfseilbahn auf 2.350 Meter Höhe. Richtung Rüfispitze vorbei am Monzabensee zur Stuttgarter Hütte. Gehzeit: 6,5 Std. [arlbergtrail.com/etappen/](http://arlbergtrail.com/etappen/)

### 2 Stuttgarter Hütte

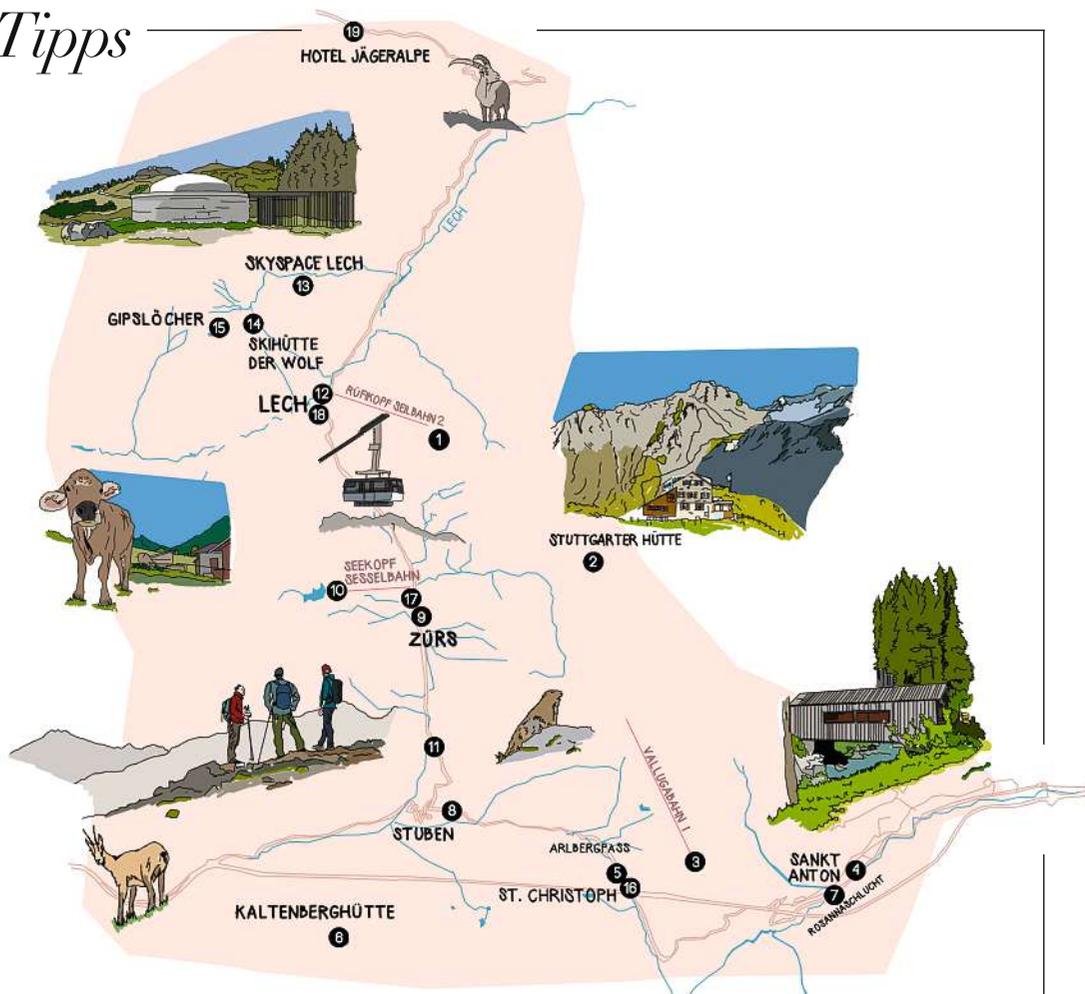
Mittagspause auf der Stuttgarter Hütte, Abstieg über Erlachalpe und Knoppenkar zur Vallugabahn. [stantonamarlberg.com](http://stantonamarlberg.com)

### 3 Bergstation Vallugabahn

Mit Blick auf St. Anton geht's hinter. [arlbergbergbahnen.com](http://arlbergbergbahnen.com)

### 4 St. Anton

Essen im Hotel Gletscherblick. [hotel-gletscherblick.at](http://hotel-gletscherblick.at)



## Freitag Route 2

### 5 Galzig Bahn St. Anton

Von der Bergstation. Abstieg Richtung Passhöhe, zur Kaltenberghütte. Gehzeit: 6,5 Stunden. [arlbergtrail.com/etappen/](http://arlbergtrail.com/etappen/)

### 6 Kaltenberghütte

Nach dem Mittagessen steigt man über den Stubener See ins Tal ab. [kaltenberghuette.at](http://kaltenberghuette.at)

### 7 Rosannaschlucht

Die kürzere Alternativroute von St. Anton führt über die Rosannaschlucht und den Jakobsweg nach Stuben. [arlbergtrail.digimap.virtualalps.info](http://arlbergtrail.digimap.virtualalps.info)

### 8 Stuben

Essen im Restaurant Mondschein. [mondschein.com](http://mondschein.com)

## Hotels

### 17 Knappaboda Apart Hotel

Kleines feines Hotel in Omesberg 461, Lech. Wurst und Gebäck werden aus der hauseigenen Knapperei gebracht. [knappaboda.com](http://knappaboda.com)

## Samstag Route 3

### 9 Stuben - Zürs

Von Stuben geht es Richtung Flexenpass nach Zürs und mit der Seekopfseilbahn hinauf. Gehzeit: fünf Stunden. [arlbergtrail.com/etappen/](http://arlbergtrail.com/etappen/)

### 10 Seekopfpanoramarestaurant

Essen am See, zurück nach Lech übers Madlochjoch und den Weißen Ring. [ski-zuers.at](http://ski-zuers.at)

### 11 Flexenpass

Die kürzere Alternativroute startet in Stuben und führt Richtung Flexenpass nach Zürs, dann den Bach entlang nach Lech.

### 12 Lech

Fine-Dining-Gourmetdorf Lech. [lechzuers.com/de/guide/weltgourmetdorf](http://lechzuers.com/de/guide/weltgourmetdorf)

### 18 Relais & Châteaux Hotel Post

Luxushotel in Lech. Ein Familienhotel mit regionaler Kulinarik, großzügigem Wellness und Gartenanlage. [posttech.com](http://posttech.com)

## Sonntag: Tipps rundum

### 13 Skyspace Tannegg Oberlech

Ein Blick in den Himmel im Skyspace Lech von Lichtkünstler James Turrell. [skyspace-lech.com](http://skyspace-lech.com)

### 14 Einkehren Designerhütte Wolf

Zu erreichen über die Seilbahnen Petersboden und Weibermahd. Die Gipslöcher sind fußläufig erreichbar. [derwolf.ski/summer](http://derwolf.ski/summer)

### 15 Tour zu den Gipslöchern

Wanderung durch ein Naturschutzgebiet vorbei an Kratern und Orchideen zu den Gipslöchern. [lechzuers.com](http://lechzuers.com)

### 16 St. Christoph/Arlbergpass

Von der Passhöhe geht's auf den Wirt. [alpintouren.com](http://alpintouren.com)

### 19 Hotel Jägeralpe

Das Hotel liegt auf 1.600 Metern Höhe in Warth. Restaurant, geführte Wandertouren und Kunst-Sommerkurse. [jaegeralpe.at](http://jaegeralpe.at)